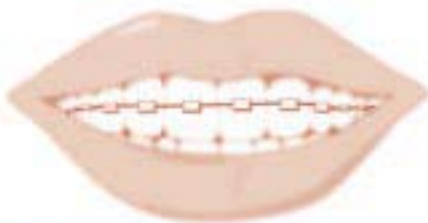
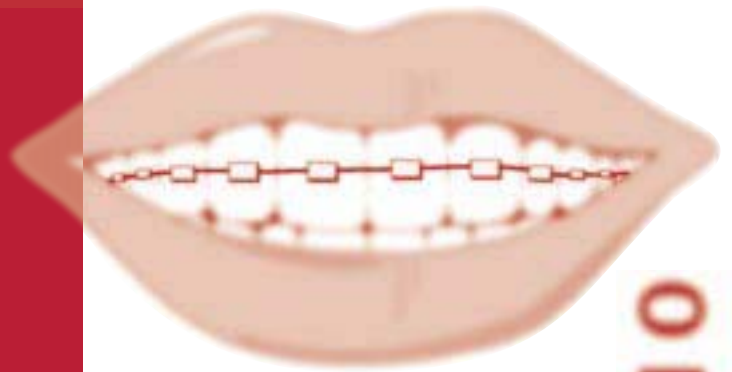
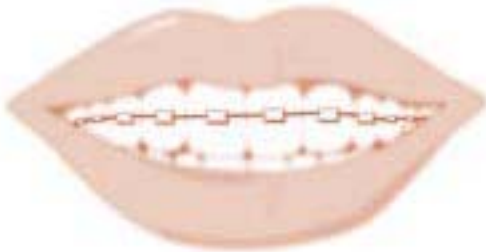
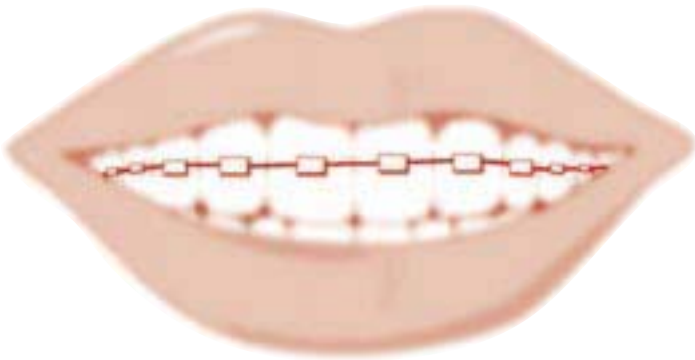
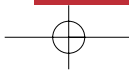


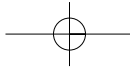
www.orthodontist.nl

KAAGEWRICHTSKLACHTEN



ORTHODONTIE





INFORMATIE OVER KAAKGEWRICHTSKLACHTEN.

Veel mensen, zowel volwassenen als kinderen, lijden aan duizeligheid, oorpijn, gezichts-, hoofd-, nek- en schouderpijn. In een groot aantal gevallen, kan de huisarts een oorzaak hiervoor vinden en de klachten verdwijnen. Soms is het echter niet mogelijk de oorzaak van de klachten op te sporen.

Het is bekend, dat veel van deze klachten terug te voeren zijn op "kaakgewrichtsklachten": klachten die te maken hebben met het slecht functioneren van de kaakgewrichten.

HET KAAKGEWRICHT EN DE GEBITSELEMENTEN.

De onderkaak wordt door een groot aantal spieren en pezen met de schedel verbonden. De plaats waar de onderkaak draait heet "het kaakgewricht". Het linker- en rechter kaakgewricht zijn samen betrokken bij diverse functies, zoals spreken, slikken en kauwen. De tanden en kiezen helpen bij het kauwen van het voedsel en spelen ook een rol bij het slikken en spreken

"KAAKGEWRICHTSKLACHTEN".

Er zijn een aantal oorzaken te noemen voor het slecht functioneren van het kaakgewricht.

-De tanden en kiezen: Als de gebitselementen niet goed op elkaar komen, verplaatst de onderkaak zich bij het dichtbijten noodgedwongen naar een positie waarbij een zo goed mogelijk contact tussen de gebitselementen ontstaat.

Dit veroorzaakt in een aantal gevallen:knarsen, overmatige slijtage van gebitselementen, klemmen van kauwspieren, te grote spanningen in het kaakgewricht. Het knarsen en klemmen gebeurt in de meeste gevallen gedurende de nacht. Uitbreiding van de klachten kan leiden tot hoofd-, oor-en nekpijn. Ook ontstaat vaak pijn in en om de kaakgewrichten. Knappende en krakende geluiden in het gewricht worden dikwijls vermeld.

-De spieren: Als de spieren die voor de bewegingen van de onderkaak gebruikt worden, niet goed functioneren heeft dit ook gevolgen voor de gevolgen voor de werking van het kaakgewricht. Hoofd-, nek- en schouderpijn kunnen het gevolg zijn.

-Het kaakgewricht: Een kaakgewricht is kwetsbaar. Het linker- en rechter gewricht moeten samenwerken, de bewegingen worden bepaald door spieren en pezen.

Er is sprake van een "discus". Dit is een "stootkussentje" in het gewricht. De sluitbeweging van de mond wordt abrupt gestopt als de tanden en kiezen op elkaar komen. Er ontstaat snel overbelasting.

Problemen in het kaakgewricht zelf kunnen een onderdeel zijn van andere klachten, maar kunnen ook verantwoordelijk zijn voor alle klachten.

"HET ONDERZOEK"

Een onderzoek naar problemen die te maken hebben met het kaakgewricht wordt gedaan met behulp van een vragenlijst, functie-onderzoek, gipsmodellen en röntgenfoto's. Het is mogelijk, dat voorafgaande aan een therapie een "splint" geplaatst wordt. (Deze splint wordt ook wel "spalk" genoemd). Het is een plastic bijtplaatje. De splint zal in veel gevallen de klachten doen verminderen. De tanden en kiezen komen tijdens het dragen van de splint anders op elkaar, het kaakgewricht wordt ontlast en de spieren kunnen zich ontspannen.

"DE BEHANDELING"

Voor het behandelen van de klachten is in eerste instantie de tandarts de aangewezen persoon:dikwijls wordt echter de hulp ingeroepen van

- de fysiotherapeut in verband met spierklachten,
- de logopedist in verband met spreken en slikken,
- de psycholoog in verband met "stress"problemen,
- de orthodontist in verband met de tandstand,
- de kaakchirurg in verband met het gewricht zelf.

Door een goed onderzoek en een gerichte behandeling, is het in de meeste gevallen mogelijk de klachten te verminderen of op te heffen. Het blijft in veel gevallen nodig rekening te houden met het kaakgewricht. Een grote belasting voor het kaakgewricht en de betreffende spieren dient voortaan vermeden te worden.

Enkele algemene adviezen voor personen met kaakgewrichtsklachten zijn:

- niet NAGELBIJTEN.
- geen GROTE HAPPEN nemen.
- geen KAUWGOM eten.

Onthoud dat de klachten in het algemeen zullen verminderen door de behandeling.

