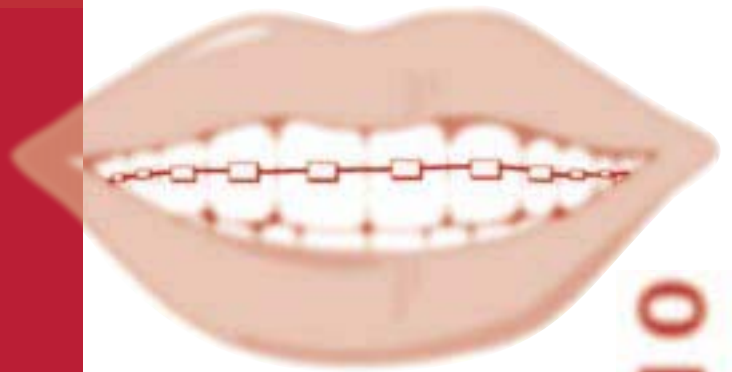
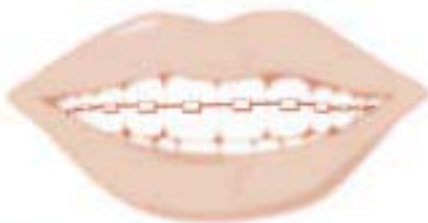
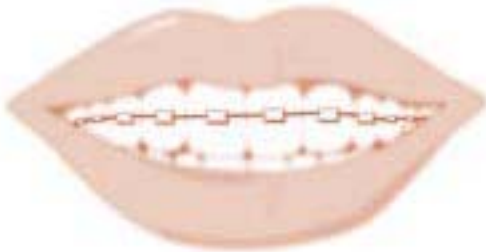
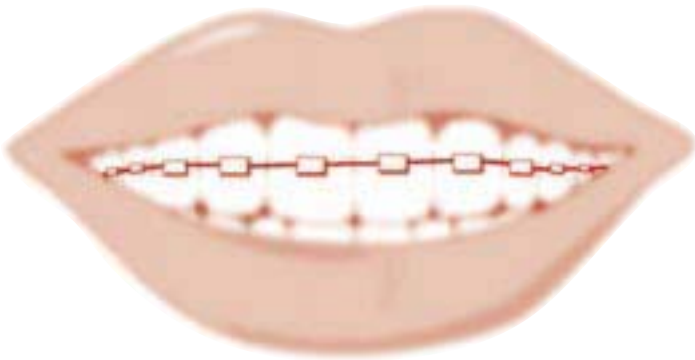
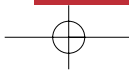


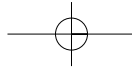
www.orthodontist.nl

## DE DISTRACTIE TECHNIEK



ORTHODONTIE





## WAT IS DISTRACTIE?

Distractie is een techniek die gebruikt kan worden voor het *verlengen* van botdelen door middel van het uitdraaien van schroeven, bevestigd aan het bot. Er wordt al heel lang gebruik gemaakt van deze methode om b.v. aangeboren of verworven ernstige gezichtsafwijkingen te corrigeren.

Tot voor kort moesten deze schroeven (*distractors*) altijd buiten de mond bevestigd worden. Met de ontwikkeling van in de mond toe te passen distractors, wordt het toepassingsgebied verruimd.

Ook minder ernstige botafwijkingen komen nu voor correctie met behulp van distractors in aanmerking.

Bij sommige patiënten, die door een *orthodontist* behandeld worden in verband met een kaakafwijking, is eerst getracht om met behulp van orthodontie *alleen* tot een goed resultaat te komen. Als het niet of onvoldoende gelukt is de kaakrelatie te herstellen, zijn er een aantal mogelijkheden:

- De vaste beugel uithalen en het bereikte resultaat vasthouden, Op ca. 18 jarige leeftijd moet de vaste beugel dan weer geplaatst worden en pas na enkele maanden kan de kaakoperatie uitgevoerd worden.
- Het gebruik maken van de *distractietechniek* om hiermee de kaak te verlengen.

Door de distractietechniek toe te passen wordt het mogelijk de orthodontische behandeling op jongere leeftijd te voltooien.

## HOE WERKT DEZE TECHNIEK?

In het ziekenhuis wordt door de kaakchirurg, onder narcose, aan de linker en rechterkant van de onderkaak in het gebied van de verstandskiezen een distractor geplaatst. Het bot van de onderkaak wordt aan de buitenzijde met behulp van een boortje gesplitst. De onderkaak wordt hierdoor zo verzwakt, dat deze met behulp van de distractor uit elkaar kan worden gedraaid. Een distractor in de bovenkaak kan ook worden toegepast.

Meestal wordt op de vijfde dag na de operatie met het aandraaien van de schroeven begonnen. Twee maal daags wordt (dikwijls door een ouder) de schroef een slag gedraaid.

Hierdoor wordt per dag een verlenging van de kaak ter grootte van 1 mm bereikt. Tijdens de distractie blijven pijnstillers meestal niet nodig te zijn.

De patiënten kunnen meestal "gewoon" blijven eten.

Op de onderstaande afbeelding is te zien, hoe een distractor in de onderkaak er uit ziet en waar deze op de kaak geplaatst wordt. Er zijn echter verschillende types in gebruik.



In overleg met de orthodontist kan bepaald worden hoe lang er gedraaid moet worden. Nadat de gewenste positie is bereikt, kan de orthodontische behandeling vervolgd worden.

De distractors worden na ca. 8 weken in het ziekenhuis in dagverpleging verwijderd.

## CONCLUSIE

Verlenging van de kaak door distractie is goed mogelijk. De techniek kan nu ook gebruikt worden voor kaakafwijkingen die langs orthodontische weg (met beugels alleen), niet geheel te corrigeren zijn.

De totale behandelingsduur van de orthodontische en de kaakchirurgische behandeling kan in vergelijking met een traditionele osteotomie (kaakoperatie), in een aantal gevallen aanzienlijk worden verkort.

