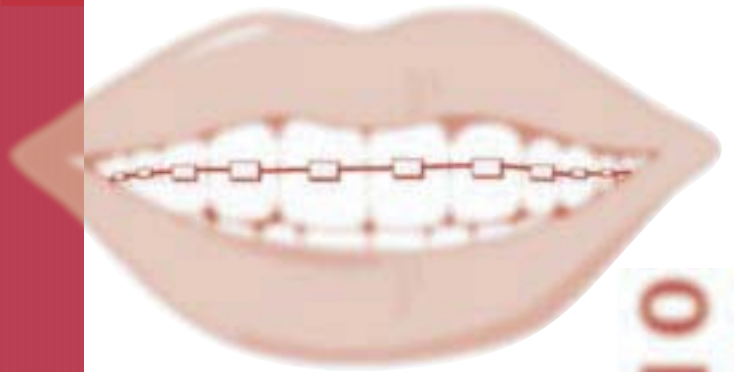
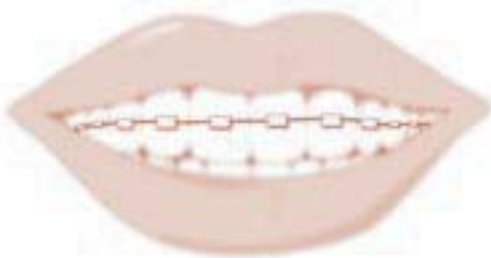
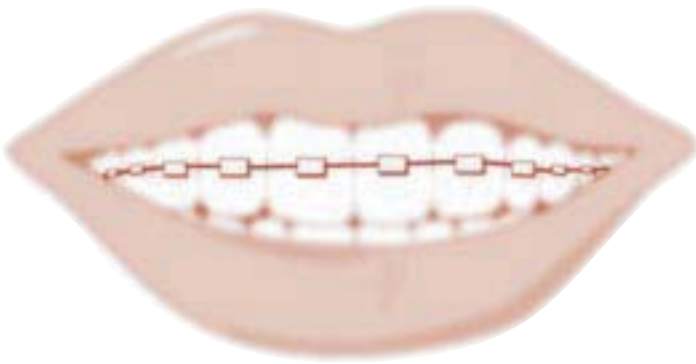
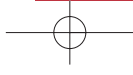


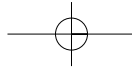
www.orthodontist.nl

DE ACTIVATOR



ORTHODONTIE





INFORMATIE OVER DE ACTIVATOR

Indien uit het onderzoek is gebleken dat de stand van de kaken niet juist is, wordt getracht de groei te beïnvloeden door gedurende een gedeelte van de dag een **activator** te laten dragen.

De **activator** is een plastic "bijtblok", waarin je naar voren dicht moet bijten. Doordat je een aantal uren per dag naar voren dicht bijt, krijgt de onderkaak het "seintje" zo veel mogelijk naar voren te groeien.

Als je probeert naar achter te bijten, zoals je gewend was, gaat de beugel pijn doen; je kunt daarom het beste zo snel mogelijk proberen aan te leren naar voren dicht te bijten.



Als er wondjes ontstaan die niet over gaan, moet je ons bellen voor een tussentijdse afspraak.

Wij kunnen wat van de beugel afslijpen. Je kunt de beugel het beste, voordat je hem in je mond plaatst, afspoelen en na het dragen poetsen met de tandenborstel en tandpasta. Als er een witte aanslag op de beugel komt, dan is dit een kalklaagje dat verdwijnt door de beugel even in een pannetje met wat azijn te leggen en dit iets te verwarmen.

De activator moet minimaal 2 uur per dag gedragen worden. Omdat de spieren van de lippen, wangen en tong de beugel op zijn plaats moeten houden werkt de beugel vooral overdag.

In het begin valt de activator 's nachts soms uit. Als je de beugel maar voldoende overdag in doet, zal het spoedig lukken ook 's nachts de beugel in te houden.

Het aantal uren overdag kan dan verminderd worden, maar het blijft vaak noodzakelijk de beugel een aantal uren overdag in te houden.

Op de **beugelkaart** die je van ons mee krijgt, noteer je elke dag hoe veel uren je de beugel hebt in gehad; het helpt jou en je ouders je aan de noodzakelijke uren per dag te houden. Het makkelijkste is de beugel een aaneengesloten tijd te dragen. Is dit op een bepaalde dag niet mogelijk, dan is het verdelen over de gehele dag een oplossing.

Het is in het begin heel moeilijk met de beugel in te praten, maar na enige uren oefenen lukt het steeds beter. In het begin zul je wel geplaagd worden als je de beugel op school in doet maar als je doorzet ben je er wel veel sneller van af.



In de pauzes kun je de activator het beste in een plastic doosje stoppen, zodat hij niet zoek raakt of kapot gaat. Neem ook een tandenborstel mee naar school!

Als de beugel **gerepareerd** moet worden moet je het gipsmodel waarop deze gemaakt is, meenemen! Wacht niet op de volgende afspraak, maar **kom eerder!** Veel succes!

Als je nog vragen hebt, wij zullen ze graag beantwoorden!

